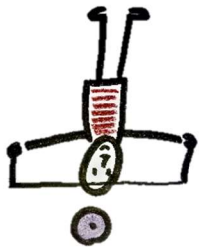
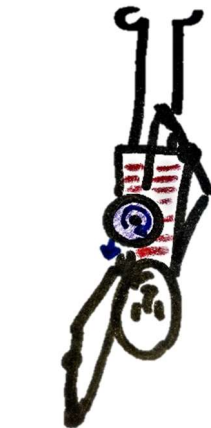


DIABOLO spielen

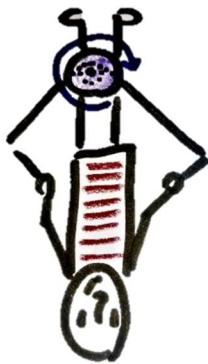
Paula Hennings



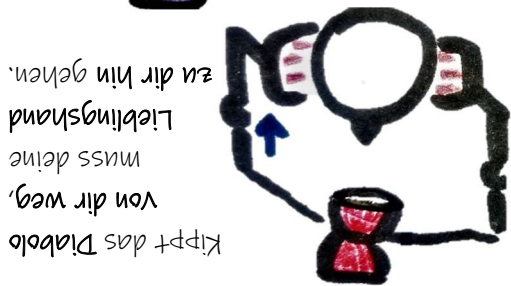
Werfen und fangen
 Achtung: Hierfür brauchst du ein bisschen mehr Platz!
 Achte darauf, dass das Diabolo gerade ist und sich schnell dreht.
 Zum Werfen ziehe deine Hände schnell auseinander. Die Schnur muss straff sein.
 Beim Fangen musst du mit dem Handstab deiner Lieblingshand auf die Achse des Diabolo zeigen.



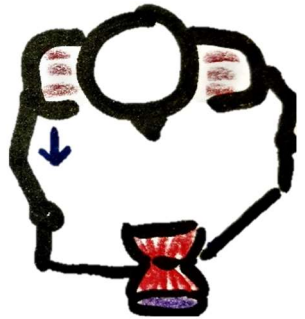
Der Aufzug
 Als erstes muss das Diabolo von deiner Lieblingshand eingewickelt werden.
 Dannach geht deine Lieblingshand nach unten und die andere Hand nach oben.
 Wenn sich das Diabolo schnell genug dreht läuft es an der Schnur hoch.



Der Aufzug

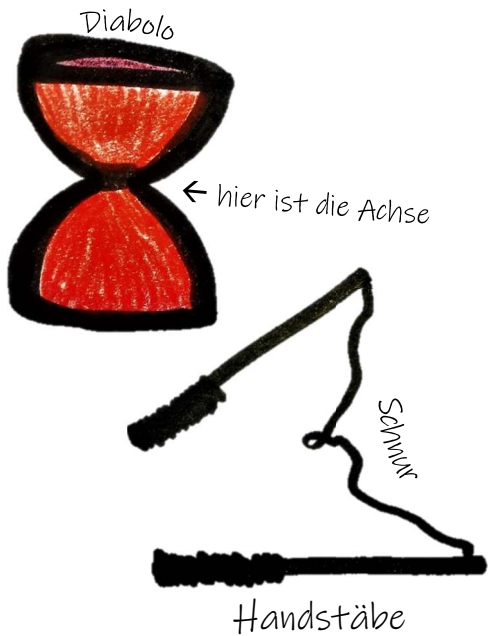


Das Diabolo lenken
 Kippt das Diabolo von dir weg, muss deine Lieblingshand zu dir hin gehen.



Das Diabolo lenken
 Kippt das Diabolo zu dir, muss deine Lieblingshand von dir weg gehen.
 Die andere Hand ist weiter faul.
 Dreht sich das Diabolo zur Seite, stell dich einfach wieder gerade zu ihm hin.

Das brauchst du:



so lang sollte deine Schnur sein



Du kannst sie dir passend einstellen. Ein bisschen länger oder kürzer ist aber auch in Ordnung.

Das Diabolo andrehen

Auf welcher Seite ist deine stärkere und geschicktere Hand?
 Lege das Diabolo auf dieser Seite auf den Boden und rolle es einmal auf die andere Seite.



Dort hebst du es hoch. Jetzt sollte es sich schon drehen.

Jetzt musst du nur noch deine Lieblingshand nach oben und nach unten bewegen.



Und schon kannst du Diabolo spielen!

Nur die eine Hand darf sich bewegen. Die andere Hand ist faul.